

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-23		Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Masło 20 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 1 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Pyzy na parze 200 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy 100 g (MLEKO), Surówka z marchewki 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Pomarańcza 100 g , Orzechy włoskie 15 g (ORZECHY),	Pasta twarogowa z pietruszką 80 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 1 g (GLUTEN), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1929.37 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 236.40 g; Sól: 2.35 g; kw. nasycone ogółem: 32.64 g; Glukoza: 9.85 g; Fruktaza: 11.53 g; Sacharoza: 36.98 g; Laktoza: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 77.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Masło 20 g (MLEKO), herbata b/c 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Budyń b/c 200 ml (MLEKO),</p>	<p>zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Pulpet z łopatki wieprzowej parowany 100 g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki b/c 100 g , Fasolka szparagowa 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLEKO),</p>	<p>Pasta twarogowa z pietruszką 40 g (MLEKO), Wędlina schab na kartki wieprzowy 40 g , herbata b/c 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 50 g , Ogórek 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.59 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 100.35 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; Sól: 5.96 g; kw. nasycone ogółem: 44.50 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.60 g; Sacharoza: 30.62 g; Laktoza: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 78.98 g;</p>		
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Pulpet z łopatki wieprzowej parowany 100 g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Budyń z musem truskawkowym 200 g (MLEKO),</p>	<p>Pasta twarogowa z pietruszką 40 g (MLEKO), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 40 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.79 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; Sól: 6.23 g; kw. nasycone ogółem: 42.98 g; Glukoza: 8.48 g; Fruktaza: 10.85 g; Sacharoza: 39.54 g; Laktoza: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 81.23 g;</p>		
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100g 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Pasta z białka 50 g (JAJA, MLEKO),</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Pulpet z łopatki wieprzowej parowany 100 g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml ,</p>	<p>Pasta twarogowa z pietruszką 80 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.63 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 91.21 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g; Sól: 5.25 g; kw. nasycone ogółem: 47.11 g; Glukoza: 7.89 g; Fruktaza: 10.25 g; Sacharoza: 31.43 g; Laktoza: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; suma cukrów prostych: 71.94 g;</p>		
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
<p>Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , II Śniadanie: Budyń 250 ml (MLEKO),</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Kotlet pożarski z łopatki wieprzowej pieczony 80 g (GLUTEN), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Fasolka szparagowa 150 g , Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Pomarańcza 100 g ,</p>	<p>Pasta twarogowa z pietruszką 40 g (MLEKO), Wędlina schab na kartki wieprzowy 40 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2641.04 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 382.25 g; Sól: 5.65 g; kw. nasycone ogółem: 43.85 g; Glukoza: 10.51 g; Fruktaza: 13.26 g; Sacharoza: 60.35 g; Laktoza: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 110.60 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 50 g ,	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Kotlet pożarski z łopatki wieprzowej pieczony 100 g (GLUTEN), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Fasolka szparagowa 100 g , Surówka z marchewki 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Pomarańcza 100 g , Orzechy włoskie 15 g (ORZECHY),	Pasta twarogowa z pietruszką 40 g (MLEKO), Wędlina schab na kartki wieprzowy 40 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 50 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2805.75 kcal; Białko ogółem: 118.20 g; Tłuszcz: 106.77 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; Sól: 5.77 g; kw. nasycone ogółem: 44.34 g; Glukoza: 10.76 g; Fruktaza: 13.36 g; Sacharoza: 37.69 g; Laktoza: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 79.46 g;		
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Masło 20 g (MLEKO), herbata b/c 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Budyń b/c 200 ml (MLEKO),	zupa grochowa 400ml 350 ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER), Pulpet z łopatki wieprzowej parowany 100 g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki b/c 100 g , Fasolka szparagowa 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 40 g (MLEKO), Wędlina schab na kartki wieprzowy 40 g , herbata b/c 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 50 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2635.59 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 100.35 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; Sól: 5.96 g; kw. nasycone ogółem: 44.50 g; Glukoza: 8.35 g; Fruktaza: 10.60 g; Sacharoza: 30.62 g; Laktoza: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 78.98 g;		
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Pulpet z łopatki wieprzowej parowany 100 g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Budyń z musem truskawkowym 200 g (MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 40 g (MLEKO), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 40 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.79 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; Sól: 6.23 g; kw. nasycone ogółem: 42.98 g; Glukoza: 8.48 g; Fruktaza: 10.85 g; Sacharoza: 39.54 g; Laktoza: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 81.23 g;		
poniedziałek 2023-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Ryż na mleku 350 ml (MLEKO), Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa 40 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100g 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Pasta z białka 50 g (JAJA, MLEKO),	Zupa grysikowa 350 ml (GLUTEN, SELER), Pulpet z łopatki wieprzowej parowany 100 g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 100 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml ,	Pasta twarogowa z pietruszką 80 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.63 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 91.21 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g; Sól: 5.25 g; kw. nasycone ogółem: 47.11 g; Glukoza: 7.89 g; Fruktaza: 10.25 g; Sacharoza: 31.43 g; Laktoza: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; suma cukrów prostych: 71.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa 60 g (SOJA, MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt owocowy 1szt. 100 g (MLEKO), Ogórek 40 g ,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 120 g , Jabłko 1szt 120 g ,	Ser żółty Gouda 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g , Masło 20 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g , Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2670.58 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 102.54 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; Sól: 5.25 g; kw. nasycone ogółem: 42.91 g; Glukoza: 22.89 g; Fruktaza: 36.64 g; Sacharoza: 54.66 g; Laktoza: 20.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 134.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka wiejska wieprzowa 40 g (SOJA), Herbata 250ml 250 ml, Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Maślanka 100 ml (MLEKO), Serek wiejski 1szt. 150 g,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g, Dynia pestki 15 g,	Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g, Pomidor 40 g, Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.75 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 116.88 g; Węglowodany ogółem: 352.58 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 46.22 g; Glukoza: 9.38 g; Fruktaza: 16.60 g; Sacharoza: 35.91 g; Laktoza: 27.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 88.99 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka wiejska wieprzowa 40 g (SOJA), herbata b/c 250 ml, Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g, Liść sałaty 5 g, Serek wiejski 1szt. 150 g, Pomidor 40 g, II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki b/c 100 g,	Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml, Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 40 g, Ogórek 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.88 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 115.11 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; Sól: 7.76 g; kw. nasycone ogółem: 43.71 g; Glukoza: 12.13 g; Fruktaza: 19.16 g; Sacharoza: 27.39 g; Laktoza: 17.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; suma cukrów prostych: 76.39 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 40 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Pomidor 50g 80 g, Liść sałaty 5 g, Maślanka 100 ml (MLEKO), Serek wiejski 1szt. 150 g,	Barszcz czerwony 400ml 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml,	Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 60 g, Herbata 250ml 250 ml, Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g, Pomidor 50g 80 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.40 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; Sól: 7.42 g; kw. nasycone ogółem: 46.25 g; Glukoza: 5.05 g; Fruktaza: 7.13 g; Sacharoza: 30.86 g; Laktoza: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; suma cukrów prostych: 71.15 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 40 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny 100g 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Pomidor 50g 80 g, Liść sałaty 5 g, Maślanka 100 ml (MLEKO), Serek wiejski 1szt. 150 g,	zupa ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g, Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g,	Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g, Chleb pszenny 100g 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml, Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 50g 80 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.43 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 76.39 g; Węglowodany ogółem: 286.43 g; Sól: 7.16 g; kw. nasycone ogółem: 40.84 g; Glukoza: 7.14 g; Fruktaza: 14.14 g; Sacharoza: 40.49 g; Laktoza: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 88.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka wiejska wieprzowa 40 g (SOJA), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Maślanka 100 ml (MLEKO), Serek wiejski 1szt. 150 g ,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko 1szt 120 g , Dynia pestki 15 g ,	Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.75 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 116.88 g; Węglowodany ogółem: 352.58 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 46.22 g; Glukoza: 9.38 g; Fruktaza: 16.60 g; Sacharoza: 35.91 g; Laktoza: 27.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 88.99 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynka wiejska wieprzowa 40 g (SOJA), herbata b/c 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Serek wiejski 1szt. 150 g , Pomidor 40 g , II Śniadanie: Jabłko 1szt 120 g ,	Barszcz czerwony 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki b/c 100 g ,	Sałatka jarzynowa 120 g (GLUTEN, JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.88 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 115.11 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; Sól: 7.76 g; kw. nasycone ogółem: 43.71 g; Glukoza: 12.13 g; Fruktaza: 19.16 g; Sacharoza: 27.39 g; Laktoza: 17.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; suma cukrów prostych: 76.39 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 40 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 50g 80 g , Liść sałaty 5 g , Maślanka 100 ml (MLEKO), Serek wiejski 1szt. 150 g ,	Barszcz czerwony 400ml 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml ,	Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 60 g , Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Liść sałaty 5 g , Pomidor 50g 80 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.40 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; Sól: 7.42 g; kw. nasycone ogółem: 46.25 g; Glukoza: 5.05 g; Fruktaza: 7.13 g; Sacharoza: 30.86 g; Laktoza: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; suma cukrów prostych: 71.15 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 40 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny 100g 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 50g 80 g , Liść sałaty 5 g , Maślanka 100 ml (MLEKO), Serek wiejski 1szt. 150 g ,	zupa ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,	Twaróg - plastry 30 g (MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Chleb pszenny 100g 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 50g 80 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.43 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 76.39 g; Węglowodany ogółem: 286.43 g; Sól: 7.16 g; kw. nasycone ogółem: 40.84 g; Glukoza: 7.14 g; Fruktaza: 14.14 g; Sacharoza: 40.49 g; Laktoza: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 88.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Dżem truskawkowy 1 szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g , Migdały płatki 15 g (ORZECHY),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2674.46 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; Sól: 5.59 g; kw. nasycone ogółem: 43.90 g; Glukoza: 27.20 g; Fruktaza: 26.86 g; Sacharoza: 62.87 g; Laktoza: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 124.66 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 94.95 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; Sól: 5.52 g; kw. nasycone ogółem: 43.45 g; Glukoza: 8.03 g; Fruktaza: 9.04 g; Sacharoza: 21.23 g; Laktoza: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 48.07 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 80 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy 1 szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 150 g , Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z jaj 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.01 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; Sól: 5.47 g; kw. nasycone ogółem: 31.99 g; Glukoza: 25.15 g; Fruktaza: 26.05 g; Sacharoza: 54.00 g; Laktoza: 2.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 107.88 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Masło 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER),	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.85 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; Sól: 5.68 g; kw. nasycone ogółem: 39.44 g; Glukoza: 16.54 g; Fruktaza: 16.93 g; Sacharoza: 51.10 g; Laktoza: 1.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 86.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Wewnętrzny Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Dżem truskawkowy 1 szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g , Migdały płatki 15 g (ORZECHY),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2674.46 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; Sól: 5.59 g; kw. nasycone ogółem: 43.90 g; Glukoza: 27.20 g; Fruktaza: 26.86 g; Sacharoza: 62.87 g; Laktoza: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 124.66 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 94.95 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; Sól: 5.52 g; kw. nasycone ogółem: 43.45 g; Glukoza: 8.03 g; Fruktaza: 9.04 g; Sacharoza: 21.23 g; Laktoza: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 48.07 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 80 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy 1 szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 150 g , Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z jaj 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.01 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; Sól: 5.47 g; kw. nasycone ogółem: 31.99 g; Glukoza: 25.15 g; Fruktaza: 26.05 g; Sacharoza: 54.00 g; Laktoza: 2.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 107.88 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Masło 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER),	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.85 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; Sól: 5.68 g; kw. nasycone ogółem: 39.44 g; Glukoza: 16.54 g; Fruktaza: 16.93 g; Sacharoza: 51.10 g; Laktoza: 1.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 86.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Dżem truskawkowy 1 szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g , Migdały płatki 15 g (ORZECHY),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2674.46 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; Sól: 5.59 g; kw. nasycone ogółem: 43.90 g; Glukoza: 27.20 g; Fruktaza: 26.86 g; Sacharoza: 62.87 g; Laktoza: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 124.66 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 94.95 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; Sól: 5.52 g; kw. nasycone ogółem: 43.45 g; Glukoza: 8.03 g; Fruktaza: 9.04 g; Sacharoza: 21.23 g; Laktoza: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 48.07 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 80 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy 1 szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 150 g , Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z jaj 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.01 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; Sól: 5.47 g; kw. nasycone ogółem: 31.99 g; Glukoza: 25.15 g; Fruktaza: 26.05 g; Sacharoza: 54.00 g; Laktoza: 2.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 107.88 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Masło 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER),	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.85 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; Sól: 5.68 g; kw. nasycone ogółem: 39.44 g; Glukoza: 16.54 g; Fruktaza: 16.93 g; Sacharoza: 51.10 g; Laktoza: 1.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 86.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA , MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy 1szt 25 g , Masło 20 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO , SELER), Kluski śląskie 200 g (GLUTEN, SOJA , MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Sos pieczarkowy 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 150 g , Podwieczorek: Banan 200 g , Migdały płatki 15 g (ORZECHY),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA , MLEKO), Jogurt owocowy 1szt. 100 g (MLEKO), Masło 20 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Wędlina Szykowa Dębowa wieprzowa 20 g , Pomidor 40 g ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.03 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 338.50 g; Sól: 6.28 g; kw. nasycone ogółem: 35.54 g; Glukoza: 25.01 g; Fruktioza: 25.68 g; Sacharoza: 58.40 g; Laktoza: 10.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; suma cukrów prostych: 119.43 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g, Liść sałaty 5 g, Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), Serek Kiri kostka 1 g, Ogórek 40 g, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g, Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 100 g, Surówka z kapusty czerwonej 100 g, Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g, Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml, Ogórek 80 g, Liść sałaty 5 g, Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 94.95 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; Sól: 5.52 g; kw. nasycone ogółem: 43.45 g; Glukoza: 8.03 g; Fruktaza: 9.04 g; Sacharoza: 21.23 g; Laktoza: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 48.07 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml, Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 80 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy 1szt 25 g, Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g, Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 150 g, Podwieczerek: Banan 200 g,	Pasta z jaj 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g, Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml, Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.01 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; Sól: 5.47 g; kw. nasycone ogółem: 31.99 g; Glukoza: 25.15 g; Fruktaza: 26.05 g; Sacharoza: 54.00 g; Laktoza: 2.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 107.88 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Masło 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml, Pomidor 80 g, Liść sałaty 5 g, Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER),	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g, Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczerek: Banan 200 g,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g, Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g, Pomidor 80 g, Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.85 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; Sól: 5.68 g; kw. nasycone ogółem: 39.44 g; Glukoza: 16.54 g; Fruktaza: 16.93 g; Sacharoza: 51.10 g; Laktoza: 1.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 86.23 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Dżem truskawkowy 1szt 25 g, Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g, Liść sałaty 5 g, Serek Kiri kostka 1 g, Ogórek 40 g, II Śniadanie: Kisiel 250 ml,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g, Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Cukinia gotowana 100 g, Surówka z kapusty czerwonej 100 g, Podwieczerek: Banan 200 g, Migdały płatki 15 g (ORZECZY),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g, Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g, Liść sałaty 5 g, Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g, Pomidor 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2527.17 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 335.10 g; Sól: 5.56 g; kw. nasycone ogółem: 38.85 g; Glukoza: 26.91 g; Fruktaza: 26.59 g; Sacharoza: 77.62 g; Laktoza: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 138.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Dżem truskawkowy 1szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g , Migdały płatki 15 g (ORZECHY),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2674.46 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; Sól: 5.59 g; kw. nasycone ogółem: 43.90 g; Glukoza: 27.20 g; Fruktaza: 26.86 g; Sacharoza: 62.87 g; Laktoza: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 124.66 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kakao na mleku b/c 250 ml (MLEKO), Wędlina Szyńska wiejska wieprzowa 60 g (SOJA), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER), Serek Kiri kostka 1 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 200 ml ,	Zupa ogórkowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 100 g , Surówka z kapusty czerwonej 100 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),	Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.21 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 94.95 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; Sól: 5.52 g; kw. nasycone ogółem: 43.45 g; Glukoza: 8.03 g; Fruktaza: 9.04 g; Sacharoza: 21.23 g; Laktoza: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 48.07 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 80 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Dżem truskawkowy 1szt 25 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Cukinia gotowana 150 g , Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z jaj 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.01 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; Sól: 5.47 g; kw. nasycone ogółem: 31.99 g; Glukoza: 25.15 g; Fruktaza: 26.05 g; Sacharoza: 54.00 g; Laktoza: 2.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 107.88 g;		
środa 2023-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Masło 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Pasta warzywna z gotowanych warzyw 40 g (SELER),	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe 100 g , Sos pieczeniowy jasny 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Podwieczorek: Banan 200 g ,	Pasta z białka 60 g (JAJA, MLEKO), Kefir rozlewany 200 g , Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina Szyńska Dębowa wieprzowa 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.85 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; Sól: 5.68 g; kw. nasycone ogółem: 39.44 g; Glukoza: 16.54 g; Fruktaza: 16.93 g; Sacharoza: 51.10 g; Laktoza: 1.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 86.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-26		Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 80 g, Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml, Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g, Liść sałaty 5 g, Ogórek 40 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g, Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Gruszka 120 g,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g, Masło 20 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml, Pomidor 40 g, Liść sałaty 5 g, Ogórek 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545.23 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 355.19 g; Sól: 4.90 g; kw. nasycone ogółem: 36.83 g; Glukoza: 17.02 g; Fruktaza: 24.02 g; Sacharoza: 24.26 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; suma cukrów prostych: 86.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-26		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Paprykarz 50 g (RYBY), Wędlina okopcona wieprzowa 40 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Gruszka 120 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Sos po chińsku z kurczakiem 150 g (SELER), Szpinak gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Ogórek kiszony 100 g , Podwieczorek: Surówka z marchewki i jabłka b/c 100 g ,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Wędlina schab na kartki wieprzowy 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.95 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; Sól: 5.99 g; kw. nasycone ogółem: 36.52 g; Glukoza: 9.65 g; Fruktaza: 17.14 g; Sacharoza: 18.27 g; Laktoza: 13.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 58.58 g;		
czwartek 2023-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 80 g , Herbata 250ml 250 ml , Chleb bałnowoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g ,	Zupa jarzynowa 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos po chińsku z kurczakiem 150 g (SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto z sokiem 150 g 250 g (GLUTEN, MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g , Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.92 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 397.51 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 36.04 g; Glukoza: 14.83 g; Fruktaza: 16.66 g; Sacharoza: 32.95 g; Laktoza: 32.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 96.76 g;		
czwartek 2023-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 80 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g ,	Zupa Ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ćwiartka z kurczaka gotowana 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto z sokiem 150 g 250 g (GLUTEN, MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.82 kcal; Białko ogółem: 131.18 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; Sól: 5.61 g; kw. nasycone ogółem: 45.55 g; Glukoza: 14.72 g; Fruktaza: 16.60 g; Sacharoza: 32.10 g; Laktoza: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; suma cukrów prostych: 95.10 g;		
czwartek 2023-10-26		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Paprykarz 50 g (RYBY), Wędlina okopcona wieprzowa 40 g , Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Gruszka 120 g ,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Szpinak gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek kiszony 100 g , Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus owocowy 50 g ,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g , Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2812.56 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 441.04 g; Sól: 6.28 g; kw. nasycone ogółem: 34.52 g; Glukoza: 17.71 g; Fruktaza: 24.70 g; Sacharoza: 28.40 g; Laktoza: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 98.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-26		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Paprykarz 50 g (RYBY), Wędlina okopconą wieprzowa 40 g, Chleb bałnowoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g, Pomidor 40 g, Ogórek 40 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany 200 g, Szpinak gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Ogórek kiszony 100 g, Sos po chińsku z filetem z kurczaka 150 g (SELER), Podwieczorek: Kasza manna na gęsto 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Mus owocowy 50 g,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g, Chleb bałnowoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt 30 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml, Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Ogórek 40 g, Pomidor 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2742.96 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 423.76 g; Sól: 6.28 g; kw. nasycone ogółem: 34.47 g; Glukoza: 15.43 g; Fruktaza: 17.26 g; Sacharoza: 26.24 g; Laktoza: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; suma cukrów prostych: 86.92 g;		
czwartek 2023-10-26		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Paprykarz 50 g (RYBY), Wędlina okopconą wieprzowa 40 g, Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 40 g, Ogórek 40 g, II Śniadanie: Gruszka 120 g,	Zupa jarzynowa 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż brązowy gotowany 200 g (MLEKO), Sos po chińsku z kurczakiem 150 g (SELER), Szpinak gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Ogórek kiszony 100 g, Podwieczorek: Surówka z marchewki i jabłka b/c 100 g,	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml, Pomidor 40 g, Liść sałaty 5 g, Ogórek 40 g, Wędlina schab na kartki wieprzowy 20 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.95 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; Sól: 5.99 g; kw. nasycone ogółem: 36.52 g; Glukoza: 9.65 g; Fruktaza: 17.14 g; Sacharoza: 18.27 g; Laktoza: 13.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 58.58 g;		
czwartek 2023-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 80 g, Herbata 250ml 250 ml, Chleb bałnowoski psz-żyt 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g, Pomidor 40 g, Ogórek 40 g,	Zupa jarzynowa 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos po chińsku z kurczakiem 150 g (SELER), Ryż biały gotowany 200 g, Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Kasza manna na gęsto z sokiem 150 g 250 g (GLUTEN, MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g, Herbata 250ml 250 ml, Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żyt 105 g (GLUTEN), Pomidor 40 g, Liść sałaty 5 g, Ogórek 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2677.92 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 397.51 g; Sól: 5.67 g; kw. nasycone ogółem: 36.04 g; Glukoza: 14.83 g; Fruktaza: 16.66 g; Sacharoza: 32.95 g; Laktoza: 32.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 96.76 g;		
czwartek 2023-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Makaron na mleku 350 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 80 g, Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml, Liść sałaty 5 g, Pomidor 40 g, Ogórek 40 g,	Zupa Ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ćwiartka z kurczaka gotowana 100 g, Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Szpinak gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml, Podwieczorek: Kasza manna na gęsto z sokiem 150 g 250 g (GLUTEN, MLEKO),	Pasta twarogowa z pietruszką 60 g (MLEKO), Dżem truskawkowy 1szt 25 g, Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml, Pomidor 40 g, Liść sałaty 5 g, Ogórek 40 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.82 kcal; Białko ogółem: 131.18 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; Sól: 5.61 g; kw. nasycone ogółem: 45.55 g; Glukoza: 14.72 g; Fruktaza: 16.60 g; Sacharoza: 32.10 g; Laktoza: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; suma cukrów prostych: 95.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-27		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Parówki sokoliki 70 g , Ketchup 10 g , Pomidor 40 g , Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Wędlina schab na kartki wieprzowy 20 g , Ogórek 40 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Naleśniki z serem na słodko 2szt 200 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SEZAM), Surówka z marchewki 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Jogurt owocowy 1szt. 100 g (MLEKO), Podwieczorek: Pomarańcza 130 g , Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt (MLEKO),	Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Ogórek 40 g ,
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.94 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 76.73 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; Sól: 5.54 g; kw. nasycone ogółem: 41.06 g; Glukoza: 9.73 g; Fruktaza: 11.99 g; Sacharoza: 25.28 g; Laktoza: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 68.13 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-27		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Masło 20 g (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 60 g (SELER), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina schab na kartki wieprzowy 40 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z miruny gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Surówka z marchewki b/c 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , sos śmietanowo-koperkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Pomarańcza 130 g , Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt (MLEKO),</p>	<p>Salatka z soczewicą 100 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZY), Maślanka 200 ml (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Ogórek 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.38 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 95.25 g; Węglowodany ogółem: 317.73 g; Sól: 4.77 g; kw. nasycone ogółem: 49.05 g; Glukoza: 11.95 g; Fruktaza: 14.04 g; Sacharoza: 23.11 g; Laktoza: 23.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 73.06 g;</p>		
piątek 2023-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 60 g (SELER), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Wędlina schab na kartki wieprzowy 40 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z miruny gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), sos śmietanowo-koperkowy 100 g (GLUTEN, MLEKO), Kalafior gotowany 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Biszkopty 30 g (GLUTEN, JAJA),</p>	<p>Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Miód wielokwiatowy 1szt 1 szt , Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g , Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.80 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; Sól: 5.58 g; kw. nasycone ogółem: 49.39 g; Glukoza: 7.47 g; Fruktaza: 9.86 g; Sacharoza: 11.18 g; Laktoza: 19.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 48.45 g;</p>		
piątek 2023-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło 20 g (MLEKO), Pasta z białka 50 g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 60 g (SELER), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa 400 ml (SELER), Filet z miruny gotowany 100 g (RYBY, MLEKO), Sos koperkowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt 120 g ,</p>	<p>Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Miód wielokwiatowy 1szt 1 szt , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Herbata 250ml 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.11 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; Sól: 5.31 g; kw. nasycone ogółem: 50.09 g; Glukoza: 9.57 g; Fruktaza: 16.27 g; Sacharoza: 14.31 g; Laktoza: 17.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 57.97 g;</p>		
piątek 2023-10-27		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Jajko gotowane 50g 50 g (JAJA), Pasta warzywna z gotowanych warzyw 60 g (SELER), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Wędlina schab na kartki wieprzowy 40 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt. 100 g (MLEKO),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Surówka z marchewki 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Kalafior gotowany 100 g (GLUTEN, MLEKO), Miruna panierowana 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Podwieczorek: Pomarańcza 130 g , Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt (MLEKO),</p>	<p>Salatka z soczewicą 100 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZY), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2810.43 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 107.73 g; Węglowodany ogółem: 360.15 g; Sól: 5.34 g; kw. nasycone ogółem: 41.70 g; Glukoza: 11.92 g; Fruktaza: 14.02 g; Sacharoza: 26.79 g; Laktoza: 21.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; suma cukrów prostych: 74.70 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chirurgia Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Pomidor 40 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Salátka z makrelą 60 g (RYBY, SOJA), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.52 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; Sól: 5.78 g; kw. nasycone ogółem: 40.58 g; Glukoza: 6.95 g; Fruktaza: 8.40 g; Sacharaza: 14.88 g; Laktoza: 13.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 43.99 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Pomidor 40 g , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 150 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz.-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.37 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; Sól: 5.73 g; kw. nasycone ogółem: 42.71 g; Glukoza: 7.57 g; Fruktaza: 9.14 g; Sacharaza: 15.71 g; Laktoza: 20.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 52.98 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.42 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; Sól: 5.09 g; kw. nasycone ogółem: 38.06 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 7.74 g; Sacharaza: 10.16 g; Laktoza: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 30.58 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa Ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.88 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 236.53 g; Sól: 5.39 g; kw. nasycone ogółem: 38.51 g; Glukoza: 3.99 g; Fruktaza: 6.24 g; Sacharaza: 12.13 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 43.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Pomidor 40 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Salátka z makrelą 60 g (RYBY, SOJA), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.52 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; Sól: 5.78 g; kw. nasycone ogółem: 40.58 g; Glukoza: 6.95 g; Fruktaza: 8.40 g; Sacharaza: 14.88 g; Laktoza: 13.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 43.99 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Pomidor 40 g , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 150 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz.-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.37 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; Sól: 5.73 g; kw. nasycone ogółem: 42.71 g; Glukoza: 7.57 g; Fruktaza: 9.14 g; Sacharaza: 15.71 g; Laktoza: 20.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 52.98 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.42 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; Sól: 5.09 g; kw. nasycone ogółem: 38.06 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 7.74 g; Sacharaza: 10.16 g; Laktoza: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 30.58 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa Ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczerek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.88 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 236.53 g; Sól: 5.39 g; kw. nasycone ogółem: 38.51 g; Glukoza: 3.99 g; Fruktaza: 6.24 g; Sacharaza: 12.13 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 43.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 40 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097.90 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 92.98 g; Węglowodany ogółem: 230.95 g; Sól: 4.75 g; kw. nasycone ogółem: 42.61 g; Glukoza: 6.49 g; Fruktaza: 8.30 g; Sacharoza: 13.30 g; Laktoza: 17.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; suma cukrów prostych: 45.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Pomidor 40 g , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 150 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz.-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.37 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; Sól: 5.73 g; kw. nasycone ogółem: 42.71 g; Glukoza: 7.57 g; Fruktaza: 9.14 g; Sacharoza: 15.71 g; Laktoza: 20.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 52.98 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.42 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; Sól: 5.09 g; kw. nasycone ogółem: 38.06 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 7.74 g; Sacharoza: 10.16 g; Laktoza: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 30.58 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa Ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.88 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 236.53 g; Sól: 5.39 g; kw. nasycone ogółem: 38.51 g; Glukoza: 3.99 g; Fruktaza: 6.24 g; Sacharoza: 12.13 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 43.39 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Pomidor 40 g , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 150 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Sałatka z makrelą 60 g (RYBY, SOJA), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.32 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 103.28 g; Węglowodany ogółem: 294.62 g; Sól: 5.93 g; kw. nasycone ogółem: 41.66 g; Glukoza: 8.39 g; Fruktaza: 9.84 g; Sacharoza: 16.38 g; Laktoza: 16.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 51.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Pomidor 40 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Salátka z makrelą 60 g (RYBY, SOJA), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.52 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; Sól: 5.78 g; kw. nasycone ogółem: 40.58 g; Glukoza: 6.95 g; Fruktaza: 8.40 g; Sacharaza: 14.88 g; Laktoza: 13.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 43.99 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Pomidor 40 g , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 150 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz.-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.37 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; Sól: 5.73 g; kw. nasycone ogółem: 42.71 g; Glukoza: 7.57 g; Fruktaza: 9.14 g; Sacharaza: 15.71 g; Laktoza: 20.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 52.98 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.42 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; Sól: 5.09 g; kw. nasycone ogółem: 38.06 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 7.74 g; Sacharaza: 10.16 g; Laktoza: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 30.58 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa Ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.88 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 236.53 g; Sól: 5.39 g; kw. nasycone ogółem: 38.51 g; Glukoza: 3.99 g; Fruktaza: 6.24 g; Sacharaza: 12.13 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 43.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: OIT Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Pomidor 40 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Salátka z makrelą 60 g (RYBY, SOJA), Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.52 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; Sól: 5.78 g; kw. nasycone ogółem: 40.58 g; Glukoza: 6.95 g; Fruktaza: 8.40 g; Sacharaza: 14.88 g; Laktoza: 13.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 43.99 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Pomidor 40 g , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy 150 g (MLEKO),	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana 200 g (GLUTEN, MLEKO), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Brokuły gotowane 100 g (MLEKO), surówka z białej kapusty z papryką 100 g (GORCZY), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb razowy psz.-żył 120 g (GLUTEN), herbata b/c 250 ml , Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Pomidor 40 g , Liść sałaty 5 g , Ogórek 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.37 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; Sól: 5.73 g; kw. nasycone ogółem: 42.71 g; Glukoza: 7.57 g; Fruktaza: 9.14 g; Sacharaza: 15.71 g; Laktoza: 20.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 52.98 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Herbata 250ml 250 ml , Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa wiejska z ziemniakami 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz z wątróbki drobiowej 150 g (GLUTEN, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Brokuły gotowane 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.42 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; Sól: 5.09 g; kw. nasycone ogółem: 38.06 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 7.74 g; Sacharaza: 10.16 g; Laktoza: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 30.58 g;		
sobota 2023-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 20 g , Twaróg - plastry 60 g (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Zupa Ziemniaczana 350 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz drobiowy z kurczaka 150 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Mizeria na jogurcie 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO),	Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt 60 g (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Jogurt naturalny 1szt. 100 g (MLEKO), Chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.88 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 236.53 g; Sól: 5.39 g; kw. nasycone ogółem: 38.51 g; Glukoza: 3.99 g; Fruktaza: 6.24 g; Sacharaza: 12.13 g; Laktoza: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 43.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Dziecięcy Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29		
Dieta: PODSTAWOWA DZIECI 1-3 WYSPA		
Kasza manna na mleku 350ml 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlna filet gotowany z indyka 40 g , Pasta z jaj 40 g (JAJA, MLEKO), Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 180 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 150 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż z jabłkiem 200 g ,	Wędlna Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Bułka pszenna (80g) 80 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 80 g , Liść sałaty 5 g , Jogurt owocowy 1szt. 100 g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2887.61 kcal; Białko ogółem: 151.83 g; Tłuszcz: 111.75 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; Sól: 4.99 g; kw. nasycone ogółem: 46.59 g; Glukoza: 5.03 g; Fruktaza: 9.06 g; Sacharoza: 43.61 g; Laktoza: 13.53 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; suma cukrów prostych: 71.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Gin-poł Wyspa		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka tradycyjna wieprzowa 40 g , Pasta z jaj 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb razowy psz-żył 140 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Gruszka 1 szt 120 g , Słonecznik łuskany 15 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa z ryżem brązowym 350 ml (SELER), Surówka z marchewki i jabłka b/c 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Surówka z marchewki i jabłka b/c 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż brązowy z jabłkiem 200 g ,</p>	<p>Wędlina schab na kartki wieprzowy 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.98 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 376.30 g; Sól: 5.25 g; kw. nasycone ogółem: 39.49 g; Glukoza: 12.25 g; Fruktaza: 21.89 g; Sacharoza: 40.07 g; Laktoza: 21.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; suma cukrów prostych: 96.17 g;</p>		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
<p>Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina filet gotowany z indyka 40 g , Pasta z jaj 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,</p>	<p>Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 180 g , Sos piertuszkowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż z jabłkiem 200 g ,</p>	<p>Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3084.33 kcal; Białko ogółem: 168.38 g; Tłuszcz: 114.79 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; Sól: 5.93 g; kw. nasycone ogółem: 53.58 g; Glukoza: 7.09 g; Fruktaza: 11.24 g; Sacharoza: 28.79 g; Laktoza: 29.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 76.37 g;</p>		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
<p>Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina filet gotowany z indyka 40 g , Pasta z białka 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 180 g , Sos piertuszkowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż z jabłkiem 200 g ,</p>	<p>Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2909.33 kcal; Białko ogółem: 161.98 g; Tłuszcz: 111.07 g; Węglowodany ogółem: 328.21 g; Sól: 5.79 g; kw. nasycone ogółem: 51.70 g; Glukoza: 8.59 g; Fruktaza: 12.44 g; Sacharoza: 38.32 g; Laktoza: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 82.48 g;</p>		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: POSTAWOWA MATKI WYSPA		
<p>Kasza manna na mleku 350ml 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka tradycyjna wieprzowa 40 g , Pasta z jaj 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Gruszka 250 g ,</p>	<p>Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 150 g (GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Surówka z marchewki i jabłka 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż z jabłkiem 200 g ,</p>	<p>Wędlina schab na kartki wieprzowy 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3241.22 kcal; Białko ogółem: 163.61 g; Tłuszcz: 109.39 g; Węglowodany ogółem: 416.89 g; Sól: 5.51 g; kw. nasycone ogółem: 48.50 g; Glukoza: 12.28 g; Fruktaza: 27.46 g; Sacharoza: 49.59 g; Laktoza: 24.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; suma cukrów prostych: 113.37 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Geriatria		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29		
Dieta: PODSTAWOWA WYSPA		
Kawa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka tradycyjna wieprzowa 40 g , Pasta z jaj 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g ,	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka pieczone 180 g (GORCZY), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Surówka z marchewki i jabłka 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż z jabłkiem 200 g ,	Wędlina schab na kartki wieprzowy 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3155.37 kcal; Białko ogółem: 173.96 g; Tłuszcz: 116.25 g; Węglowodany ogółem: 366.95 g; Sól: 5.60 g; kw. nasycone ogółem: 50.25 g; Glukoza: 7.53 g; Fruktaza: 11.96 g; Sacharoza: 47.56 g; Laktoza: 23.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 91.00 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: DIETA Z OGR. Ł.PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina szynka tradycyjna wieprzowa 40 g , Pasta z jaj 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb razowy psz-żył 140 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g , Ogórek 40 g , II Śniadanie: Gruszka 1 szt 120 g , Słonecznik łuskany 15 g ,	Zupa ryżowa z ryżem brązowym 350 ml (SELER), Surówka z marchewki i jabłka b/c 100 g , Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Buraczki gotowane 100 g , Surówka z marchewki i jabłka b/c 100 g , Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż brązowy z jabłkiem 200 g ,	Wędlina schab na kartki wieprzowy 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb razowy psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), herbata b/c 250ml 250 ml , Ogórek 40 g , Liść sałaty 5 g , Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.98 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 376.30 g; Sól: 5.25 g; kw. nasycone ogółem: 39.49 g; Glukoza: 12.25 g; Fruktaza: 21.89 g; Sacharoza: 40.07 g; Laktoza: 21.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; suma cukrów prostych: 96.17 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA WYSPA		
Kasza manna na mleku 350ml 350 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina filet gotowany z indyka 40 g , Pasta z jaj 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Liść sałaty 5 g , Pomidor 80 g ,	Rosół z makaronem nitki 350 ml (GLUTEN, SELER), Udko z kurczaka gotowane 180 g , Sos piertuszkowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew w kostkę gotowana 150 g (MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż z jabłkiem 200 g ,	Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył 120 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3084.33 kcal; Białko ogółem: 168.38 g; Tłuszcz: 114.79 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; Sól: 5.93 g; kw. nasycone ogółem: 53.58 g; Glukoza: 7.09 g; Fruktaza: 11.24 g; Sacharoza: 28.79 g; Laktoza: 29.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 76.37 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU WYSPA		
Kawa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO), Wędlina filet gotowany z indyka 40 g , Pasta z białka 40 g (JAJA, MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,	Zupa ryżowa 350 ml (SELER), Udko z kurczaka gotowane 180 g , Sos piertuszkowy 100 ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane 200 g (MLEKO), Marchew gotowana 150 g (GLUTEN, MLEKO), Kompot z owoców i kisielu 250 ml , Podwieczorek: Ryż z jabłkiem 200 g ,	Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa 60 g , Kefir naturalny 1 szt (MLEKO), Chleb pszenny 100 g (GLUTEN), Masło roślinne 39% 20 g (MLEKO), Herbata 250ml 250 ml , Pomidor 80 g , Liść sałaty 5 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2909.33 kcal; Białko ogółem: 161.98 g; Tłuszcz: 111.07 g; Węglowodany ogółem: 328.21 g; Sól: 5.79 g; kw. nasycone ogółem: 51.70 g; Glukoza: 8.59 g; Fruktaza: 12.44 g; Sacharoza: 38.32 g; Laktoza: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 82.48 g;		

